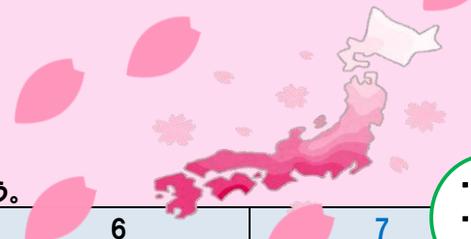




# 令和8年 けやき荘 3月 月間予定表



月	火	水	木	金	土	日
★朝の会 : 9:50~10:00 ★午前プログラム: 10:00~11:00 ★午後プログラム: 13:30~14:30 ★4/1(水)~4/8(水)は <b>終日個別</b> となります。						1
予定は変更となる場合があります。 スタッフへの確認をお願い致します。 ※感染対策※ ①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。						健康管理
						個別訓練
2	3	4	5	6	7	8
全体ミーティング	体操 (ゆるトレ・ストレッチ)	自室清掃	運動※ホール (卓球)	全体清掃 自転車点検	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「地域生活」	個別訓練	創作(個別)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
9	10	11	12	13	14	15
全体ミーティング 共同購入費集金	体操(ウォーキング) ※ロングコース	職員会議	運動 (ベタンク大会)	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「地域生活」	自室清掃 (清掃報告13:30~)	防災講座	個別訓練	個別訓練	個別訓練
16	17	18	19	20	21	22
全体ミーティング	体操 (コアトレ)	自室清掃	運動 (ヨガ入門編)	春分の日	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「地域生活」	個別訓練	WARP		個別訓練	個別訓練
23	24	25	26	27	28	29
全体ミーティング ※PGアンケート予定	体操(ウォーキング) ※薬のアオキ	職員会議	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「地域生活」	自室清掃 (清掃報告13:30~)	創作 (春の飾り作り)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
30	31	※健康管理の項目※ ①検温測定・報告 ②体重、血圧の測定 ご不明点等ありましたらスタッフまでご質問下さい。				
全体ミーティング	体操 (無線山ウォーキング)					
個別訓練	個別訓練					

・体重  
・血圧  
・検温

