



# こうのとりだより



発行年月日：令和 8 年 3 月 1 日 No.311  
編集・発行：鴻巣介護老人保健施設こうのとり 広報部  
TEL：048-596-2222  
FAX：048-596-7326

厳しい寒さが和らぎはじめ、日差しが暖かく感じられる日が増えてきました。まだまだ1日の中でも寒暖差がありますので、くれぐれも体調にはご注意ください。

## 3月の行事レク

### ～ひな祭り～

日時：3月4日（水）時間：13：30～開始。  
内容：1・2階・デイケアに分かれて、音楽を流しながらひな祭り用の顔パネルを使用し女性はお雛様、男性はお内裏様で写真を撮ります。後日施設内飾り付け致します！  
おやつに甘酒・ふっくらおかきを提供します。

## 3月の行事食

3月2日（月）昼食  
ちらし寿司  
天ぷら  
茶碗蒸し  
三色花ゼリー

## 施設からのお知らせ

4月より送迎バスが土曜日運休になります。平日のみの運行となりますので、ご利用の際はご注意ください。

3月の 祝日 事務所窓口業務の営業日は  
3/20(金) です。





## 3月のレク、行事、お風呂カレンダー

レク内容								
日にち	曜日	午前	午後	入浴	クラブ	行事	理美容	
1	日	音楽体操・カラオケ	行事レク創作活動					
2	月	音楽体操・カラオケ	行事レク創作活動	1階特浴、 2階一般浴				
3	火	音楽体操・カラオケ	行事レク創作活動	1階一般浴 2階特浴				
4	水	音楽体操・カラオケ	AM行事レク準備	行事レク		1階体重測定		
5	木	音楽体操・カラオケ	ひな祭り顔パネル写真飾り	1階特浴、 2階一般浴				
6	金	音楽体操・カラオケ	付け期間		生花②			
7	土	音楽体操・カラオケ	↓	1階一般浴 2階特浴				
8	日	音楽体操・カラオケ						
9	月	音楽体操・カラオケ			1階特浴、 2階一般浴			
10	火	音楽体操・カラオケ			1階一般浴 2階特浴			
11	水	音楽体操・カラオケ						2階体重測定
12	木	音楽体操・カラオケ		1階特浴、 2階一般浴				
13	金	音楽体操・カラオケ	旗揚げゲーム		ぬり絵①			
14	土	音楽体操・カラオケ	懐かしい昔の遊び	1階一般浴 2階特浴				
15	日	音楽体操・カラオケ	物当てゲーム					
16	月	音楽体操・カラオケ	折り紙	1階特浴、 2階一般浴				
17	火	音楽体操・カラオケ	輪投げゲーム	1階一般浴 2階特浴				
18	水	音楽体操・カラオケ	風船ゲーム					
19	木	音楽体操・カラオケ	物送りゲーム	1階特浴、 2階一般浴				
20	金	音楽体操・カラオケ	カラオケ					
21	土	音楽体操・カラオケ	カラオケ	1階一般浴 2階特浴				
22	日	音楽体操・カラオケ	ボール遊び					
23	月	音楽体操・カラオケ	塗り絵	1階特浴、 2階一般浴				
24	火	音楽体操・カラオケ	旗揚げゲーム	1階一般浴 2階特浴				
25	水	音楽体操・カラオケ	懐かしい昔のゲーム					
26	木	音楽体操・カラオケ	物当てゲーム	1階特浴、 2階一般浴				
27	金	音楽体操・カラオケ	折り紙		ぬり絵②			
28	土	音楽体操・カラオケ	輪投げゲーム	1階一般浴 2階特浴				
29	日	音楽体操・カラオケ	風船ゲーム					
30	月	音楽体操・カラオケ	物送りゲーム	1階特浴、 2階一般浴				
31	火	音楽体操・カラオケ	カラオケ	1階一般浴 2階特浴				

(お知らせ) ※都合によりレクやクラブに変更があるかもしれません。確認をお願いします。

※デイケア参加の方はフロア関係なく毎回参加できます。

