



こうのとりだより



発行年月日：令和 8 年 1 月 1 日 No.309
編集・発行：鴻巣介護老人保健施設こうのとり 広報部
TEL：048-596-2222
FAX：048-596-7326

謹んで新年のお喜びを申し上げます

皆様におかれましては、お正月を健やかに過ごしのことと存じます。
旧年中は、ご利用者の皆様とご家族様、そして、地域の皆様の暖かいご支援やご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

スタッフ全員、ご利用者様の心に寄り添うことを大切にしながら、安全な暮らしの場面をサポートし、皆様をお迎え致します。

多くの方々の期待に応えることができるように職員一同頑張っていきます。皆さまのご指導、ご鞭撻を宜しくお願い致します。

本年もよろしくお願い申し上げます。

職員一同



1月1日（木）の食事

【朝食】

御飯
おせち盛り合わせ
ゆば豆腐の煮物
紅白なます・いちご牛乳

【昼食】

散らし寿司
煮しめ
すまし汁
ようかん

【夕食】

赤飯
松風焼
冬瓜の煮物
ほうれん草のお浸し
フルーツカクテル



1月の 祝日 事務所窓口業務の営業日は
1 / 12（月）です。





1月のレク、行事、お風呂カレンダー

日		レク内容					
日にち	曜日	午前	午後	入浴	クラブ	行事	理美容
1	木	音楽体操	カラオケ				
2	金	音楽体操	風船バレー				
3	土	音楽体操	enjoyボクシング				
4	日	音楽体操	ゲートボール				
5	月	音楽体操	カラオケ	1階特浴 2階一般浴			
6	火	音楽体操	もの送りゲーム	1階一般浴 2階特浴			
7	水	音楽体操	行事レク			1階体重測定	
8	木	音楽体操	連想ゲーム	1階特浴 2階一般浴			
9	金	音楽体操	カラオケ		ぬりえ①		
10	土	音楽体操	風船バレー	1階一般浴 2階特浴			
11	日	音楽体操	音楽体操				
12	月	音楽体操	音楽体操	1階特浴 2階一般浴			
13	火	音楽体操	ビデオ鑑賞	1階一般浴 2階特浴			
14	水	音楽体操	もの送りゲーム			2階体重測定	
15	木	音楽体操	玉入れ	1階特浴 2階一般浴			
16	金	音楽体操	カラオケ		生花②		
17	土	音楽体操	風船バレー	1階一般浴 2階特浴			
18	日	音楽体操	enjoyボクシング				
19	月	音楽体操	ゲートボール	1階特浴 2階一般浴			
20	火	音楽体操	ビデオ鑑賞	1階一般浴 2階特浴			
21	水	音楽体操	もの送りゲーム				理美容
22	木	音楽体操	玉入れ	1階特浴 2階一般浴			
23	金	音楽体操	カラオケ		生花①		
24	土	音楽体操	風船バレー	1階一般浴 2階特浴			
25	日	音楽体操	enjoyボクシング				
26	月	音楽体操	ゲートボール	1階特浴 2階一般浴			
27	火	音楽体操	ビデオ鑑賞	1階一般浴 2階特浴			
28	水	音楽体操	もの送りゲーム				
29	木	音楽体操	玉入れ	1階特浴 2階一般浴			
30	金	音楽体操	カラオケ		ぬりえ②		
31	土	音楽体操	玉入れ	1階一般浴 2階特浴			

(お知らせ) ※都合によりレクやクラブに変更があるかもしれません。確認をお願いします。

※デイケア参加の方はフロア関係なく毎回参加できます。

