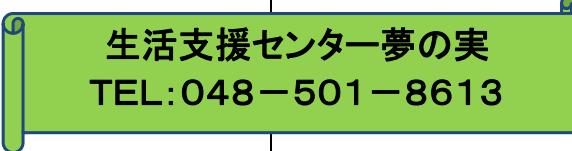
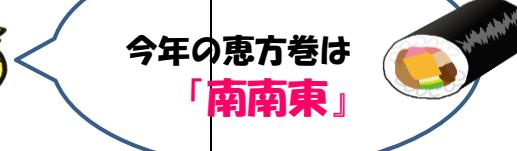


生活支援センター夢の実

2026年2月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 (節分)	4	5	6	7	8
掃除 13:00～ 手芸 13:10～	喫茶 (要予約) 11:30～13:00 【みそ豚丼】 250円	所沢ピアサポティータイム のため夢の実クローバーは お休みです	友の会 (要予約) 【豆まき】 参加費 200円 13:30～夢の実にて	チュリオ 11:00～13:00 寺子屋 14:00～15:30		
9	10	11	12	13	14	15
料理 11:00～ ※参加費300円 当日参加OK 掃除 13:00～ 手芸 13:10～	アートの会 14:00～ 【ちぎり絵カレンダー作り】	建国記念日のため お休み	友の会 【茶話会】 新スタッフ紹介 13:30～夢の実にて～	夢の実夕食会 (要予約) 16:00～ 参加費 500円		
16	17	18	19	20	21	22
掃除 13:00～ 手芸 13:10～	喫茶 (要予約) 11:30～13:00 【たぬきうどん】 250円	夢の実クローバー 10:15～11:30	友の会 【DVD】 13:30～夢の実にて	寺子屋 14:00～15:30	開所日	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日のため お休み	ぴあcafé 14:00～ 夢の実にて	食事サービス(要予約) 煮込みハンバーグ マカロニサラダ・コンソメスープ 400円 ボランティアサークル(要予約) 13:25 夢の実集合	友の会 【ピンポン】 13:30～夢の実にて	チュリオ 11:00～13:00 寺子屋 14:00～15:30		



恵方巻きの「恵方」とは、歳徳神（としどくじん）という神様のいる方角のこと。歳徳神は年神（としがみ）、正月様とも呼ばれ、その年の福徳を司る神です。そしてこの歳徳神がいる方角は、すべてにおいて大吉となり、とても縁起のいい方角となります。
立春の翌日にあたる節分には、恵方を向いて恵方巻きを食べる習慣があり、立春から1週間の間は恵方にある神社にお参りにいく「恵方詣り」という風習もあるのです。