

令和7年 けやき荘 12月 月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
全体ミーティング	体操 (ストレッチ)	自室清掃	運動 (カラーボール)	全体清掃 自転車点検	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「すまい」	個別訓練	創作 (クリスマス飾り作成)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
8	9	10	11	12	13	14
全体ミーティング	体操 (ゆるトレ)	職員会議	運動 (卓球)	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「すまい」	自室清掃 (清掃報告13:30~)	WRAP	個別訓練	個別訓練	個別訓練
15	16	17	18	19	20	21
全体ミーティング	体操 (ウォーキング)	自室清掃	運動 (ヨガ)	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「すまい」	個別訓練	WRAP	個別訓練	個別訓練	個別訓練
22	23	24	25	26	27	28
全体ミーティング 共同購入費集金	体操 (ストレッチ)	大掃除(自室)	クリスマス会	大掃除(共有部分)	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「すまい」	職員会議		全体ミーティング	個別訓練	個別訓練
29	30	31				
健康管理	健康管理	健康管理	★朝の会：9:50～ ★午前プログラム：10:00～ ★午後プログラム：13:30～			
個別訓練	個別訓練	個別訓練				

・体重
・血圧
・検温

目指せ
代謝

肩こり・
腰痛予防

※感染対策※コロナがまた流行しています！！
 ●けやき荘内や着用が必要な場所では
マスク着用しましょう。
 ●手洗い・消毒・うがいをお願いします。
 ●検温測定をしましょう。

※予定は変更となる場合があります。
スタッフへの確認をお願い致します。

年末体制12/29～1/4