令和7年 けやき荘　8月　月間予定表

★朝の会　：9:50 ～
★午前プログラム　：10:00 ～
★午後プログラム　：13:30 ～

ご不明点等ありましたらスタッフまで

月	火	水	木	金	土	日
				1 全体清掃 自転車点検 個別訓練	2 健康管理 個別訓練	3 健康管理 個別訓練
4 全体ミーティング 個別訓練	5 体操 （ストレッチ・ウォーキング） 学習 「セルフケア」	6 職員会議 自室清掃 （清掃報告13:30～）	7 運動 （バドミントン・バスケ・レク） 創作（盆踊り準備）	8 全体ミーティング &簡単清掃 個別訓練	9 健康管理 個別訓練	10 健康管理 個別訓練
11 山の日 個別訓練 個別訓練	12 お盆期間 ※通常のプログラムはありません（朝の会はあります。）	13	14	15	16 健康管理 個別訓練	17 健康管理 個別訓練
18 全体ミーティング 共同購入費集金 個別訓練	19 体操 （リフレッシュ　ヨガ） 学習 「笑ってセルフケア」	20 職員会議 自室清掃 （清掃報告13:30～）	21 運動 （ カラーボール ） WRAP	22 祭 全体清掃 個別訓練 盆おどり17:30～19:30	23 健康管理 害虫検査10:00～ 個別訓練	24 健康管理 個別訓練
25 全体ミーティング 個別訓練	26 体操 （ コアトレ ） 学習 「身だしなみ、心づかい」	27 自室清掃 個別訓練	28 運動 （ ペタンク ） WRAP	29 全体清掃 個別訓練	30 健康管理 個別訓練	31 健康管理 個別訓練

予定は変更となる場合があります。
スタッフへの確認をお願い致します。

※健康管理の項目※
①検温測定・報告
②食事をどれだけ食べたか
③体重、血圧、BMIの測定

7.8.9月
ウォーキング→熱中症の暑さ指数「28」以上で
屋外中止。　厳重警戒