



令和7年 けやき荘 7月 月間予定表

※害虫検査日程 未定



月	火	水	木	金	土	日
ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください	1	2	3	4	5	6
	体操 (リラックスヨガ)	職員会議	運動 (ペタンク)	全体清掃 自転車点検実施	健康管理	健康管理
	学習「食生活」	自室清掃	創作 (夏飾り作成)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
7	8	9	10	11	12	13
全体ミーティング	体操 (ゆるトレ)	自室清掃	創作 (夏飾り作成)	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「食生活」	個別訓練	職員研修 (AED講習) ※希望者参加可	個別訓練	個別訓練	個別訓練
14	15	16	17	18	19	20
全体ミーティング 共同購入費集金	学習「食生活」	自室清掃	運動 (卓球大会)	全体ミーティング & 簡単清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「食生活」	個別訓練	WRAP	職員研修 (AED講習) ※希望者参加可	個別訓練	個別訓練
21	22	23	24	25	26	27
個別訓練	体操 (コアトレ)	自室清掃	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習「食生活」	個別訓練	WRAP	個別訓練	個別訓練	個別訓練
28	29	30	31	★朝の会：9:50～ ★午前プログラム：10:00～ ★午後プログラム：13:30～ 予定は変更となる場合があります。		
全体ミーティング (職員健診)	個別訓練 (職員健診)	自室清掃	運動 (ソフトバレー、バスケ)			
個別訓練	個別訓練	個別訓練	創作 (夏飾り作成)			

※感染対策※

- ①けやき荘内や着用の必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。
- ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。

7.8.9月 ウォーキング→熱中症の暑さ指数「28」以上で
屋外中止。
厳重警戒