令和7年(2025年)けやき荘　6月　月間予定表

★朝の会　：9:50 ～
★午前プログラム　：10:00 ～
★午後プログラム　：13:30 ～

ご不明点等ありましたらスタッフまで

月	火	水	木	金	土	日
						1
						健康管理
						個別訓練
2	3	4	5	6	7	8
全体ミーティング	体操 （ ゆるトレ・ストレッチ ）	自室清掃	運動 （ ペタンク大会 ）	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「健康管理」	個別訓練	学生プログラム	個別訓練	個別訓練	個別訓練
9	10	11	12	13	14	15
全体ミーティング 共同購入費集金	体操 （ コアトレ ）	職員会議	運動 （ バトミントン・ソフトバレー）	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「健康管理」	自室清掃 個別訓練	WRAP	個別訓練	個別訓練	個別訓練
16	17	18	19	20	21	22
全体ミーティング	体操 （ ヨガ　入門編 ）	自室清掃	運動 （ カラーボール ）	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練	学習 「健康管理」	個別訓練	WRAP	個別訓練	個別訓練	個別訓練
23	24	25	26	27	28	29
全体ミーティング	ウォーキング	職員研修	運動 （ バスケ・卓球 ）	全体清掃	健康管理	健康管理
個別訓練 職員研修	学習 「健康管理」	自室清掃 個別訓練	創作(七夕飾り)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
30						
全体ミーティング						
個別訓練						

※感染対策※
①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。
②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。

※健康管理の項目※
①検温測定・報告
②食事をどれだけ食べたか
③体重、血圧、BMIの測定

予定は変更となる場合があります。
スタッフへの確認をお願い致します。