



# 令和6年 けやき荘 4月 月間予定表

予定は変更となる場合があります。  
スタッフへの確認をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
	4/1~4/7 AM健康管理 PM個別訓練	無線山ウォーキング (お花見)		無線山ウォーキング (お花見)予備日	10:30-害虫検査		
← 年度始め準備(プログラム縮小)4/1~4/7 →							
		自室清掃					
8	9	10	11	12	13	14	
ウォーキング	体操(ラジオ体操)	個別訓練 職員会議	運動(ペタンク大会)	全体清掃 ※自転車点検実施	健康管理	健康管理	
全体ミーティング &レク(カード)	学習「けやき荘の 生活ルール」	自室清掃	創作	WRAP	個別訓練	個別訓練	
15	16	17	18	19	20	21	
ウォーキング	体操(頭の体操)	個別訓練	運動(個別運動)	全体清掃	健康管理	健康管理	
全体MTG&レク(カード) 共同購入費集金	学習「けやき荘の 生活ルール」	自室清掃	創作	買い物ツアー(ウニクス伊 奈)orDVD鑑賞	個別訓練	個別訓練	
22	23	24	25	26	27	28	
ウォーキング	体操(ストレッチ)	個別訓練 職員会議	運動(カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理	
全体ミーティング &レク(カード)	個別訓練	自室清掃	創作	買い物ツアー(ウニクス伊 奈)orDVD鑑賞	個別訓練	個別訓練	
29	30	●『健康管理』 ・検温測定 ・食事をどれだけ食べたか ・体重、血圧、BMIの測定 ご不明点がありましたらスタッフ までご質問下さい。		朝の会 : 9:50~10:00 午前プログラム: 10:00~11:00 午後プログラム: 13:30~14:30		※感染対策※ ①けやき荘内や着用が必要な所、 人の多いところではマスクを着用しま しょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必 ずしましょう。	
昭和の日	体操 (体幹トレーニング)						