

生活支援センター夢の実

2024年1月 スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|---|---|-----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1日～3日まで お休み | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 成人の日のため お休み | 新年会(要予約) 10:00 夢の実集合 参加費100円 アートの会 14:00～ [ちぎれ絵カレンダー作り] | 食事サービス(要予約) 中華丼 スープ 中華サラダ フルーツ 350円 メンバーミーティング 11:00～ | 友の会 [新年ピンポン] 13:30～夢の実にて | 夢の実夕飯会(要予約) 16:00～ 500円 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 掃除 13:00～ 手芸 13:10～ | 喫茶(要予約) 11:30～13:00 [茄子とひき肉のポロネーせご飯] 250円 | 夢の実クローバー 10:15～11:30 | 友の会 [お散歩がてら図書館] 13:30 夢の実集合 | チュリオ 11:00～13:00 寺子屋 14:30～16:00 | 開所日 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 料理サークル 11:00～ ※参加費300円 当日参加OK 掃除 13:00～ 手芸 13:10～ | びあcafé 14:00～夢の実にて | 食事サービス(要予約) 照り大根と鶏肉の煮物 鮭の炊き込みご飯 お味噌汁 デザート 350円 ボランティアサークル(要予約) 13:25 夢の実集合 | 友の会 [DVD鑑賞] 13:30～夢の実にて | チュリオ 11:00～13:00 寺子屋 14:30～16:00 | | |
| 29 | 30 | 31 | 生活支援センター夢の実 TEL:048-501-8613 | | | |



2024年もよろしくお願ひします!! 新年は1月4日～開所します。
 今年もワクワクするようなプログラムや過ごしやすい空間を用意しています(*^^*)
 来月、2月6日(火)は第10回鴻巣・北本地域「精神障がい者の明るい未来のために」フォーラムが開催されます★
 詳細は夢の実のお知らせに貼りますのでご確認ください(-_-)☆